



GOALS

LABORATORIO BATTI 5

COSÌ VICINI...COSÌ LONTANI

Genitori e Figli, un percorso di sensibilizzazione e consapevolezza sulla genitorialità

3 MAGGIO - H 18-20

L'ADOLESCENTE E LA FAMIGLIA: COME AFFRONTARE I CONFLITTI E PROMUOVERE LA CRESCITA

La rabbia e la paura sono le emozioni prevalenti nei conflitti tra genitori e figli adolescenti. Un incontro per comprendere la natura di queste emozioni e come gestirle per affrontare i conflitti. Quali altre strategie di confronto sono possibili? L'obiettivo è quello di rafforzare la fiducia dei genitori in sé stessi per essere preparati ad affrontare i passaggi dell'adolescenza. Verranno indicate e discusse strategie per essere "una famiglia che sostiene" e aiuta a crescere e sa come affrontare le "questioni spinose" dell'adolescenza: fumo, alcol, sesso e droga.

17 MAGGIO - H 18-20

AIUTO...MIO FIGLIO NON E' MOTIVATO

Partecipare attivamente alla vita scolastica dei propri figli è cosa ben diversa dal sostituirsi a loro nel fare gli esercizi, dal monitorarne costantemente l'impegno nello svolgimento dei compiti a casa o dal trascorrere ore e ore ascoltando la lezione per verificare la preparazione in vista dell'interrogazione del giorno successivo. Per il genitore, spesso, si prospetta un vero e proprio secondo lavoro, ricco di arrabbiature e continue esortazioni affinché i figli facciano il loro dovere... di studenti. L'obiettivo è quello di facilitare il rapporto fra genitori e figli in ambito scolastico, aiutarli ad assumere atteggiamenti costruttivi e favorire nei ragazzi la motivazione ad apprendere.

31 MAGGIO - H 18-20

ESSERE GENITORI NON E' COSÌ FACILE

Bambini e ragazzi hanno dei bisogni, ma anche gli adulti ne hanno e, per soddisfare quelli dei loro figli, è importante che si occupino anche dei loro, che si "nutrano" per poter "nutrire", che si prendano cura di sé, per poter prendersi cura dei figli e per evitare dinamiche familiari conflittuali e complicate. L'obiettivo è quello di riflettere e rilevare insieme le proprie competenze e capacità come genitori, stimolare la consapevolezza dei modelli genitoriali interiorizzati che consapevolmente o meno vengono ripetuti.

7 GIUGNO - H 18-20

GENITORI E FIGLI: CRESCERE INSIEME!

Ti sei mai chiesto cosa saresti disponibile a fare per i tuoi figli? Chieditelo ora... e adesso, rifletti se saresti disponibile a fare quelle stesse cose anche per te. L'itinerario proposto vuole essere uno stimolo per i genitori sia per riflettere su come crescere insieme ai propri figli prendendosi cura di sé mentre ci si prende cura di loro, sia per interrogarsi su sé stessi e le modalità di interagire con i propri figli. Un itinerario sui bisogni, i permessi e i limiti in ogni fase della crescita dei figli.

14 GIUGNO - H 18-20

IN FAMIGLIA COME VA?

Un percorso per individuare i cambiamenti desiderati e i punti di forza rispetto alla propria famiglia, per promuovere un primo momento di riflessione su di sé e il proprio nucleo familiare. La consapevolezza è il primo passo per cambiare ciò che non ci piace. (Quali regole nella vostra famiglia? Chi prende le decisioni? Come comunicate? Quali stili educativi utilizzate? Quali sono le nostre risorse?)



Iscriviti subito
GRATUITAMENTE

PER INFO 0733 1751191
orizzonte@ilfarosociale.it

DOVE? Via dei Velini 221 Macerata